

JOURNAL DE FEMMES - 3ÈME NUMÉRO

# FEMMES BAPTISTES

*Unies pour Oser, Servir, Édifier*

**Let's Go**

*Rencontre Nationale*

Du 27/09 au 29/09/2024

---

# Méditation

---

**Chères sœurs en Christ,**

Alors que nous nous préparons à vivre ensemble cette Rencontre Nationale des Femmes Baptistes, sur un thème crucial pour notre croissance spirituelle :

“Libère-toi de la comparaison”, rappelons-nous que Dieu nous a créées uniques, chacune avec un chemin et des dons spécifiques.

La comparaison nous détourne de la beauté que Dieu a placée en nous et en notre propre parcours.

Le verset pour cette méditation est :

**Galates 6:4 :**

***"Chacun doit regarder avec attention ce qu'il fait. S'il trouve une raison d'être content de lui, il doit la trouver en lui seul, sans se comparer aux autres."*** PDV

Libérons-nous de ce piège et trouvons notre satisfaction en Christ seul, sachant que notre valeur vient de Lui et non de notre comparaison avec les autres.



---

# Prière

---

Seigneur, aide-nous à nous libérer de la comparaison et à vivre pleinement dans la liberté que tu nous offres. Que nous trouvions notre valeur en toi seul.

Amen



---

# Rencontre Nationale

---

Notre Rencontre Nationale approche à grand pas et nous tenions à remercier toutes celles qui se sont inscrites. Vous recevrez ultérieurement, par mail, les modalités d'accueil (code d'accès etc ...).

Cette année, nous avons la joie de vous annoncer qu'il y aura une tombola avec 2 beaux lots à gagner:

- 1er lot d'une valeur de 100€
- 2ème lot d'une valeur de 50€



Mais rassurez-vous tous les tickets sont gagnants !

Les fonds recueillis permettront d'aller visiter les femmes de Chambéry à leur demande.

Les tickets de tombola, d'une valeur de 5€, seront à acheter au moment de l'enregistrement.

Prévoyez de la monnaie.



---

# Le mur de l'audace

---

Un petit coucou à toutes nos sœurs qui ont rejoint le groupe du "Mur De L'Audace".

Pour les personnes qui ne le connaissent pas, le "Mur De L'Audace" que nous pouvons abrégéer MDA est un atelier lancé par l'Union des Femmes Baptistes (UFB) en 2022 pour encourager les femmes à utiliser et révéler leurs dons au service de Dieu et de leurs semblables.

Cet atelier s'inscrit dans l'esprit de la devise de l'UFB : "Oser – Servir et Édifier" (OSE). Les participantes créent divers objets (comme des cartes, des tableaux, du tricot, etc.) qui sont exposés et vendus lors des Rencontres Nationales. Les fonds récoltés soutiennent les œuvres de l'UFB.

Le groupe est constitué de 25 femmes au départ et l'année dernière, 7 autres femmes ont rejoint le groupe. Nous sommes en totale 32 femmes au sein du MDA.

Cette année, beaucoup de femmes se sont engagées à faire du tricot, de la dentelle du Puy, des marque-pages, de la couture, des tableaux etc... pour notre prochaine Rencontre Nationale 2024.

Je lance une invitation à toutes celles qui ne se sont pas encore inscrites et qui aimeraient nous rejoindre à me contacter par téléphone au 06 68 23 40 15 ou par mail : [murdelaudace.ufb@gmail.com](mailto:murdelaudace.ufb@gmail.com).

Léa SOMBO

---

# Les stands

---

Cette année vous trouverez :

- Le mur de l'audace
- Le stand UFB
- La librairie 7 Ici
- « Elle croit »
- La WEC en Mission avec Aurore Cervantes



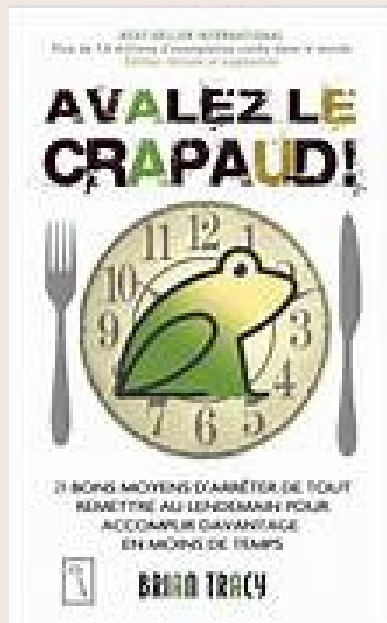
<https://librairie-7ici.com>



---

# Petit coin lecture

---



"Avalez le crapaud" est un livre de développement personnel écrit par Brian Tracy, centré sur l'efficacité et la gestion du temps.

Le titre métaphorique "avalez le crapaud" fait référence à l'idée de s'attaquer en premier lieu à la tâche la plus difficile de la journée, celle que l'on a le plus tendance à remettre à plus tard. En accomplissant cette tâche en priorité, on libère une énergie mentale et on booste sa productivité pour le reste de la journée.

Le livre propose 21 techniques pratiques pour vaincre la procrastination, organiser son travail, et atteindre ses objectifs plus efficacement.

En appliquant ces principes, le lecteur apprend à mieux gérer son temps, à rester motivé, et à accomplir davantage en moins de temps.



---

# En cuisine : Apple pumpkin pie

---

Quand l'automne s'installe, la cuisine se pare de couleurs chaleureuses et de saveurs réconfortantes. C'est le moment idéal pour se tourner vers des recettes qui mettent en valeur les produits de saison. Aujourd'hui, je vous propose une recette qui capture l'essence de cette saison, en mariant des ingrédients frais et des épices douces : L' apple pumpkin pie.

## Il vous faudra :

Une pâte brisée

## Pour l'appareil :

- 400g de purée de citrouille
- 200g de lait de coco
- 80g de sucre de coco (ou tout autre sucre)
- 1 c. à soupe de mélange pumpkin spice
- 4. c à soupe de fécule de maïs
- 1 pincée de sel

## Réalisation :

- Abaissez la pâte dans un moule à tarte
- Mixez au blender tous les ingrédients pour l'appareil jusqu'à obtenir un mélange lisse et homogène.
- Versez sur la pâte et faire cuire 30 minutes.

Sortir du four, laissez refroidir puis placez au frigo pendant au moins 2 heures avant de couper et de déguster avec de la chantilly.

*Bonne dégustation*





---

# Dons et cotisations

---

Pour accomplir nos missions avec succès, votre soutien financier est indispensable.

Grâce à vos contributions, nous pouvons réaliser l'ensemble de nos projets.

Merci pour le soutien que vous nous apporterez !

Vous pouvez le faire par chèque à l'ordre de l'UFB à l'adresse suivante :

**Yolaine BRENA**  
**13 rue du Frêne**  
**45560 Saint Denis en Val**

Pour un don par virement, rapprochez-vous de la trésorière Yolaine par mail :

**[tresorerieufb@gmail.com](mailto:tresorerieufb@gmail.com)**

Elle vous fournira le RIB de l'UFB.

Enfin, vous pouvez nous soutenir via Hello Asso :

- Soutien financier de l'Union des Femmes Baptistes : <https://www.helloasso.com/associations/feebf/formulaires/14>
- Cotisations à l'Union des Femmes Baptistes : <https://www.helloasso.com/associations/feebf/adhesions/cotisations-a-l-union-des-femmes-baptistes>



---

# Offrande à 1 euro

## Un petit geste, un grand impact

---

Chères sœurs en Christ,

L'Union des Femmes Baptistes (UFB) lance une invitation spéciale à chaque femme de nos églises : participer à l'Offrande à 1 euro. Chaque année, ce projet permet de soutenir une cause différente, apportant aide et réconfort aux démunis.

Cette année, les fonds seront dédiés à l'association « Compassion » de l'église de Sevran, qui, jour après jour, tend la main aux sans-abris de leur ville en leur apportant nourriture, vêtements, écoute, réconfort, soutien, espoir, aide à la réinsertion, et surtout, en partageant l'amour de Dieu.

Nous vous encourageons à donner au moins 1 euro lors de la Rencontre Nationale des Femmes Baptistes et ce jusqu'au 30 octobre. Chaque euro compte et fait une différence.

Les déléguées relais de chaque église sont responsables de collecter ces offrandes et de les transmettre à notre trésorière.

Nous vous remercions de tout cœur pour vos dons généreux et vos prières. Que cet acte de foi et de soutien soit un témoignage vivant de l'amour de Christ.

***Esaïe 58 :7***

***Partage ton pain avec celui qui a faim, Et fais entrer dans ta maison les malheureux sans asile; Si tu vois un homme nu, couvre le, Et ne te détourne pas de ton semblable***

Que Dieu vous bénisse abondamment.



---

# Site Internet UFB

---

Bonne nouvelle ! Le site de l'UFB est enfin opérationnel !

Chères sœurs,

Nous sommes heureuses de vous annoncer que le nouveau site de l'Union des Femmes Baptistes (UFB) est maintenant en ligne et prêt à vous accueillir !

Vous y trouverez toutes les informations essentielles sur nos activités, événements, projets et ressources pour grandir ensemble dans la foi.

Ce site est conçu pour faciliter nos échanges et renforcer notre communion.

N'hésitez pas à le visiter et à rester connectées avec notre communauté dynamique et engagée.

Rendez-vous dès maintenant sur notre site et explorez ce que l'UFB a à vous offrir !

<https://www.ufb-feebf.com>

Un grand merci à Olivia TOMYN, de l'église de Poitiers, notre nouvel webmaster et également à Ruth TOURE de l'église de Sevrans qui nous a aidé jusqu'ici. ❤️

À bientôt en ligne ! 🌐

---

## Quelques dates

---

- Réunion le jeudi 12 septembre 2024 en zoom.
- Réunion le samedi 26 octobre 2024 à la maison du protestantisme.
- Réunion zoom début 2025.
- Réunion samedi 8 mars 2025 à la maison du protestantisme.
- Réunion le samedi 26 avril 2025 à la maison du protestantisme.
- Congrès de la FEEBF du jeudi 29 mai au samedi 31 mai 2025.
- Week-end à Chambéry du jeudi 12 juin au dimanche 15 juin 2025.
- Réunion zoom le vendredi 12 septembre 2025.



*Pensez à nous dans la prière* ❤️